



校長的話



校長
鄧振強

每個孩子從一生下來就得接受教育，通常來說，他們接受教育處於三種環境中：家庭、學校和社會。大家都知道，家長是孩子的第一個老師，因此家庭教育不容忽視，良好的家庭環境更是孩子健康成長的首要條件。

孩子入學後，學校就成為孩子第二個「家」。這個家的特色是「大」和屬於「大家」的，有不同的持份者如教師、家長和學生等參與其中。學校的責任重大，不僅要給孩子溫暖和關愛，還要讓他們掌握知識和技能，在「德、智、體、群、美」五育方面得到均衡的發展。

有人用「知道和做到，隔着千山萬水」來形容教育理論和實踐的距離，但我更相信「齊心事成」。只要教師、家長和學生都能不斷自我完善與發展，我們一定可以落實學校「優化教學，推動學生自主合作學習」和「培育學生的正面價值觀和態度：律己、關愛、承擔」兩個主要關注事項，讓學生成為具有學習能力、思考能力和自我管理能力的負責任公民。

在過去一年，衷心感謝家長對學校的支援、教職員的辛勞和學生的努力。展望將來，讓我們共同攜手，邁步向前。

主席的話

時光飛逝，轉眼間加入家教會已有三年時間，這三年經歷很多，體會很多。

首先我衷心感謝我的團隊、我的戰友、我的委員們，和您們合作很開心，很合拍，很有默契。

猶記得今年的新春盆菜宴，家教會來了一個嶄新的嘗試——由鄧校長、全體家教會委員及委員老師上台獻唱，表演的歌曲是家喻戶曉的《採茶山歌》，並由我們的副主席李秀儀女士譜上新的歌詞，來表達家教會對大家的一點心意。表演前，大家用了幾個下午來練習，看見大家群策群力，上下一心，作為主席的我看在眼裡，心裡很是感動。

今年，學校的主要關注事項是「律己、關愛、承擔」。早陣子學校邀請了幾位家長委員到校與同學分享，向他們播下「關愛」種子，讓他們有機會聽到父母的心聲，了解當父母的難處和挑戰。當日有兩位委員爸爸更特意請假到來支持、分享，作為主席的我看在眼裡，心裡很是感動。

假若我們相信學校是孩子第二個「家」，我深信只要家長和學校多溝通，多配合，這樣便能集思廣益，平衡學生、學校和家長三方面的不同需要，自然就能把「家」的愛延伸到學校裡。

在未來的日子，願家長們繼續努力，為同學的成長路創造更多美好、難忘的回憶，為他們的人生寫下更多精彩、動人的小故事！

願互勉之！



家教會主席
Angel Lam



星期五的約會…… Angel Larn

「為甚麼要為孩子創造回憶？因為有一天他們都會長大，都會離巢，然後各人頂着自己的風雨去摸索成長路。他們一定會有失意落寞的時候，那時我們不會在他們的身邊，任何的道德教育都不會有太大的效用。

但兒時愉快的經驗會提醒他們：人間有情，不值得為一時的失敗而放棄；那一篇美好的經驗會叫他們多撐一會，多走一步……」（《廚房哲學》楊牧谷牧師）

自從孩子升上中學後，工作愈來愈忙碌，除了吃晚飯的一個多小時外，大家可相處可傾談的時間愈來愈少，為了爭取與孩子相處的時間，就在那時開始，我家有了「星期五的約會」……

每逢星期五晚上，我也會約會我的孩子。約會的「老地方」不是甚麼高檔的餐廳，而是天水圍新北江商場街尾那間不起眼的糖水店的某一個卡位。吃的不是甚麼「招牌」糖水或甜品（因糖水、甜品價錢較昂貴），而是很普通的十元腸粉、十元魚蛋——混醬走辣多芝麻。

我很看重與孩子約會的時間，一面「篤」着眼前的魚蛋，一面聽着孩子娓娓道出生活上的小故事，看着他那燦爛迷人的笑靨，和笑時露出那兩顆白白的大板牙，覺得他很像一隻無憂無慮的小兔子，快樂極了！那一刻，媽媽覺得自己很幸福！很甜蜜！很窩心！人生路上縱然有很多難關和挑戰，但能夠有這個孩子，讓我有機會當他的媽媽，我覺得天父很愛我、很看重我！我，還有甚麼可以強求呢？

聽着孩子侃侃而談，媽媽很羨慕他。曾幾何時，我和他一樣，一樣是那麼年輕，有很多的梦想，對世界充滿憧憬……我勸勵孩子要好好珍惜青蔥歲月，為自己的理想奮鬥、努力。當孩子遇上挫折、失敗時，我會安慰、鼓勵他，做人最重要是竭盡所能。Do no harm，盡量不要讓自己有半點遺憾。約會間，我亦很喜歡與孩子分享自己的童年往事、工作上的喜與悲，讓他瞭解媽媽多一點，知道媽媽是一個怎樣的人。

記得在今年母親節前的一個星期五，孩子帶着一枝康乃馨在「老地方」等我，正當我一臉疑惑時，他緊張的回應：「媽媽，今天我刻意到小食部吃午飯（孩子每天最喜歡與同學到 English Café 吃午飯），待學生會的同學派康乃馨時，我便可以第一個揀選最新鮮、最燦爛的粉紅色康乃馨送給媽媽你。」我細細的聽在耳裡，心裡覺得甜甜的……

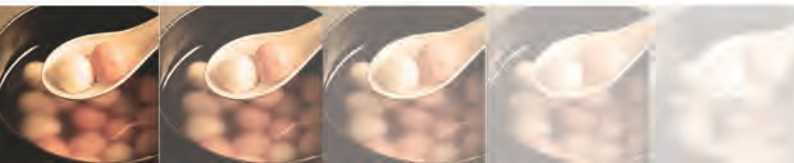
吃過腸粉魚蛋後，我們總喜歡到雪糕店買八元兩球的雪糕吃。孩子和我一樣，很專一，每次也選擇相同的味道——芒果加巧克力。那個賣雪糕的叔叔早已認得我倆，每次見面總是親切的問：「今天是星期五，又見到你們兩母子『拍拖』，是否仍舊要那兩種味道？」

我最喜歡與孩子一面吃着雪糕，一面window shopping。孩子會向我講述現時同學流行的小玩意，聽着他的分享，讓我這個「老媽媽」可以貼近潮流多一點，明白年輕人的世界多一點。

吃過雪糕，我們便會到新北江商場那間租賃 VCD、DVD 的商店租一隻影碟回家看。孩子年紀小的時候，看的多數是合家歡的電影，如：《小孩不笨》、《寶貝智多星》、《千與千尋》；現在孩子年長了一點，可以看一些較深奧的電影，如：《桃姐》、《作死不離三兄弟》、《少年Pi的奇幻漂流》、Stephen King的《綠色奇蹟》(The Green Mile)及《月黑高飛》(The Shawshank Redemption)等。

看過電影，大家又會討論一下劇情，每一次，媽媽都很有趣享受這點點滴滴的分享和討論，既可增加我們彼此的認識和瞭解，又可知道大家不同的價值觀和對事物的看法。

我很珍惜和孩子「星期五的約會」。時間過得很快，快得令人無法接受，無法相信。轉眼間，我的孩子已由一個七磅重的嬰孩長大成一個高中生了，個子早已長得比我這個「老媽媽」高了。我常想：孩子可待在爸媽身邊的時間還有多少呢？我常常提醒自己，可以見證孩子成長是天父給我一份美妙的禮物，我要珍惜，我要惜福。歲月可偷走孩子的童年，卻偷不走留在大家心坎裡的回憶！我沒有甚麼金銀財富留給我的愛兒，留給他的就只有一份「單純的愛」，我很想讓孩子知道，爸媽真是很愛你的！無論外面的世界怎樣變，爸媽對你的愛始終不變！「我們的家」永遠是你的避風港和加油站。親愛的孩子，媽媽對你是很有期望的，希望你能竭盡所能，將來做一個正直、負責任、有愛心、有人情味的大男兒，無論遇到甚麼困難，請你緊記：爸媽愛你！天父更愛、更愛你！



中一義工服務2013 —— 幕後功臣

為使同學能在學習服務社群方面得到更好的準備和成果，今年的中一義工服務達四個月之久，成效顯著。

我們這四班聰明伶俐、樂於學習的中一義工當然十分值得我們嘉許，但他們成功背後的一群幕後功臣也是功不可沒的，當中包括了社工們和老師們，他們非常謙遜，均表示這只是自己的份內事，但我們一班義工隊員都感受到他們的付出，並非只為工作那樣簡單，而是出於真誠和關懷。

整體來說，與去年相比，今年的計劃讓家長入組，我們的意見也會被接納，增加了我們的參與度，這是一大進步。作為義工家長，最開心的就是能夠有機會見證自己的子女成長，見到他們學懂了認真和用行動去關懷老弱，我們實在感到無比欣慰。

幾位社工包括庭Sir、Sammi、Cathy和Kali，事前準備工夫都十分認真，他們會於每一節課前發電郵把流程和細節預先告訴我們，讓我們作好準備；物資方面的準備亦能恰當地配合不同的服務對象，並仔細指導同學與服務對象的各樣溝通技巧。他們每次都會把每本收回來的學生義工手冊細心地看完，並加上一些評語或鼓勵。他們也會與老師好好商量和配合，鼓勵和接納家長義工的意見，務求給予同學最大的發揮空間去設計遊戲、表演項目、心意卡及紀念品。至於在場面控制的工夫也非常了得，當他們見到同學不認真時便會即時提點，見到他們害羞或推讓時便會作出鼓勵；而當同學們做得好時就適當地讚賞，亦師亦友，令同學獲益不淺。

而本校的負責老師包括輔導主任唐麗貞老師及各位中一級的正、副班主任，包括1A班鄒秀萍老師、何秀紅老師；1B班張凱盈老師、劉志豪老師；1C班周惠老師、林已雯老師及1D班吳艷老師、盧裕邦老師。他們會在見到學生其他不足時，於即堂檢討時提點同學，也樂於犧牲自己的休息時間去積極配合活動的事前準備工作，甚至有需要時幫同學做一些額外的訓練，還會和社工一起指導同學們的談吐用語。他們也會不時鼓勵同學多聽院舍負責人的評語和多發問。

得到各位社工和老師這樣專業又認真的帶領，同學們都能提升解難能力，並學懂如何互相合作、分工、團結和勇於發言。而擔當協助角色的我們，亦都全力以赴，所以，這項活動並不只學生有所得益，亦使我們一班家長義工的能力得以提升。

以上是我綜合了四班義工家長們的一些意見，再一次感謝這群充滿熱誠的YMCA社工和我們各位勞心勞力的老師。

最後，我們家教會也要衷心地感謝各位參與了這項服務的家長義工們，包括事事積極投入的橙姨姨(潘俊玲女士)、黑加侖子姨姨(張麗賢女士)、紅姐(鍾明紅女士)、曲奇姨姨(姚立芬女士)、許姨姨(許文春女士)、芬姨姨(王惠芬女士)；有要上班也來支持的提子姨姨(羅敏蘭女士)和熱情果姨姨(謝海玲女士)；生病了也照樣回來的蛋糕姨姨(郭玉霞女士)；還有很難得的畢業生家長David叔叔(劉健忠先生)、小婷姨姨(范小婷女士)和雪梨姨姨(陳燕珊女士)。最後要特別感謝幾位重要的義工班長，包括Joey姨姨(吳寶儀委員)、蜻蜓姨姨(張美珠女士)和提子姨姨(羅敏蘭女士)，她們於整個過程中在聯絡和班務方面真的為我們作出了很多的幫忙。沒有了這群熱心的義工家長，學校的多個項目也沒法得到如此美滿的成果。在此，真的衷心感謝以上各位幕後功臣！

家教會副主席
青蘋果姨姨(李秀儀)



媽媽感言

家教會委員 Fanny

轉眼間又過了六年。回想起六年前，第一次和女兒到羅桂祥中學面試的情景，恍如昨天發生的事一樣。

當天一大清早，我們到達學校時，已經看見和藹可親的校長、一班友善的老師及同學，在大門迎接到來面試的學生和家長。那時我心想：如果我的女兒能進這所學校學習，真是女兒的福氣。其實，我的女兒由小學四年級開始，已很想這裏學習，幸好，最後也如願以償。

自女兒升讀中學後，我也跟她一樣，常常回校參加一些活動。在女兒就讀中三那年，為多點瞭解女兒在學校的生活及為學校和同學出一點力，我便自薦加入家教會當委員。

回想起來，當時我之所以有這份勇氣自薦入家教會，主要是受兩個人影響。第一個是我的姐姐，她是家教會的委員；第二個是當時的主席Annie，她在我眼中是一個女強人，平時工作上她已經是個大忙人，但她仍然很有心，很有熱誠，無論怎樣忙碌，也會回校幫忙和開會，所以我也決定加入家教會，盡自己一點綿力，服務同學和學校。

家教會給我的感覺良好，一班理念相若的家長走在一起，一起攜手努力做好家教會的工作。凡有大型活動，大家都會全心全力做好每件事。我也慶幸能在家教會認識了一班很投緣的家長，彼此互相扶持和鼓勵。

學校除了為學生安排不同的課堂和活動外，也為家長們開設一些興趣班及短期課程，在此我也獲益良多。

轉瞬間，女兒已畢業離開校園，進入人生另一階段，真的有點捨不得，但人總要往前看的。在此衷心祝願校長及各位老師身心康泰。



本校「學生活動基金」贊助人之一——林懷仁先生，從事工商業，是太平洋網絡集團創辦人之一、董事長及首席執行官。林先生具備豐富的本地及海外管理經驗，於一九七九至一九八九年間，擔任Dean Witter Reynolds Inc. 副總裁及董事，並於一九九零至一九九一年間，出任里昂證券(亞洲)有限公司董事一職。自一九九七年起，林先生在開發太平洋網絡集團的業務上擔當重要角色，並帶領集團成為中國具領導地位的專業內容門戶網站之一。

在訪問期間，林懷仁先生憶起童年拮据的生活時，感觸良多。林先生是潮州人，家境清貧，但父母堅持要子女接受教育，寧願節衣縮食也要將他送進大學。「現在想來，若果父母當初不是堅持供我上大學，我的一生將會徹底改寫，林懷仁可能只會是一個寂寂無名的人。」言談間，林先生非常感激父母當初的堅持，成就了他的一生。他坦言，教育不足以令人飛黃騰達，但至少可讓人有脫貧的機會，有改變，甚至掌控自己人生的機會。林先生深知教育的重要性，故此，在他名成利就之時，仍不忘為教育界出一分力。

「施比受更有福」短短六字，林先生說來份外滿足。他表示世界上最幸運的一群人，永遠都是能幫助他人的人，而自己有機會贊助羅桂祥中學學生是他的福氣。他笑言，雖然天水圍被人標籤為悲情城市，但只要到過天水圍，就知道天水圍環境清幽，是學習的好地方。可惜，天水圍很多中學生卻從未到過市區一見世面。他希望本校能善用這筆活動基金，讓學生得到更多、更好的教育機會。「成功的第一步，是要張開自己的眼睛，透過這筆錢，我希望羅桂祥中學學生可以走出天水圍，到市區、國內接觸更多的人與事，擴闊自己的眼界。」林先生語重心長的勸勉羅中同學，令筆者深深感受到他對下一代的關懷和愛護。

被問及對本校學生有何期望時，林先生直言一間學校的首要任務，就是要建立淳樸的校風，提供一個良好的環境予學生學習，孕育出品格優良的學生，而這一點，他相信羅桂祥中學已經做到。除此之外，他相信在現今社會中，入讀大學是成功的快門，得到大學畢業證書不能確保我們能成功，但至少能讓我們得到一張通往成功之路的入場券。「我贊助羅桂祥中學，不是想培育出一個成績最優秀的學生，而是一群願意接受教育，將來樂於貢獻社會的好學生。」由此可見，林先生希望本校學生首要做到的是品格的培養，然後在學業上精益求精，成為一個品學兼優的好學生，克己奉公的好公民。

在短短半小時的訪談中，從林先生的言談之間，再三流露出他對教育的熱忱及對本校學生的殷切期望。我相信本校同學必會全力以赴，不會辜負林先生的一番心意。

記者：5E梁翠芬、4E周頌欣
攝影：6D梁芷琪

林懷仁先生 專訪



一位盡心盡力的父親

馮廣泰先生



今年，是馮廣泰先生第二年擔任家教會委員。他的兒子重讀中一，但馮先生不但沒有不開心，反而感謝學校肯給予機會，用心教導他的兒子，令他進步了不少。看着馮先生，只見他那種喜悅心情溢於言表。

馮先生加入家教會執委會的原因，並不是想看管兒子，而是希望多接觸老師，從而更了解兒子的校園生活，促進彼此的溝通。此外，他亦想透過為學校出一分力去感動兒子，令他有所改變。為人父母真是用心良苦！

馮先生一向以為自己的兒子很頑皮，很難教，但當接觸過其他家長後，知道原來家家有本難唸的經，每個父母都用盡心力去幫助子女，希望他們成材。他加入了家教會後，明白到兒子是一個獨立個體，做父母的應放心及放手讓他們去做自己想做的事，父母要做的，只是從旁扶持和鼓勵。

馮先生表示自己學歷不高，只有小學程度，所以過去理所當然的將期望寄託在兒子身上，希望兒子學有所成。他回想去年還未與老師討論如何管教兒子時，他覺得自己的要求是高的，一心只想兒子出人頭地，對兒子有很大的期望，當兒子未能達標時，自己很容易就感到不滿，因而引起爭執，令彼此的關係非常惡劣。現在，他會自我反省，對兒子多點體諒，大家好好傾談，父子關係也因此改善了不少。

最後，馮先生認為學業成績固然重要，但良好的品格更加不可忽視，假若一個人做出一些傷天害理的事，即使成績再好也沒有意義。馮先生其實不是要求兒子一定要成績優異，只希望他能盡本份、竭盡所能，他已感安慰和滿足了。在馮先生身上，我們深深感受到父愛偉大，令人動容。



記者：4E劉翠湖
4A李斯惠

視子女為朋友——吳寶儀女士

吳寶儀女士的一對子女在本校就讀中一及中二。今年，她加入了家教會擔任委員的工作，希望多點了解學校的運作，並向其他家長學習教導子女的方法。而推動她這樣做的最大動力是來自子女，他們很喜歡在校園見到她，故非常支持吳女士加入家教會，也很希望她多參加學校的活動，陪伴他們成長。

吳女士覺得家教會是一個很重要的組織，讓家長更了解學校，可以更快獲得學校的資訊。家教會是學校和家長之間的一個溝通渠道，家長、老師，甚至校長一起商量校政，一起籌備活動，大家盡心盡力，互相支援、合作。在家教會工作，吳女士有一種共同關愛的感覺，與學校的距離拉近了，亦令她認識到一班家長朋友，感覺很開心。

談到如何做好母親的角色，吳女士有她的一番見解。她認為現今母親應把子女當作朋友般看待，與子女分享喜與悲；當子女成績稍遜時，應加以鼓勵，與子女一起面對，一起解決，增加他們的自信，使他們有能力繼續向前行。當子女在某方面取得良好表現時，母親便要欣賞他們的努力，分享他們的喜悅。她認為子女和父母的關係是獨特的，沒有人可替代，所以我們應好好珍惜。

吳女士表示，與子女相處時，要特別尊重子女的選擇，不要以自己的意願去為他們安排一切，彼此要有良好的溝通。此外，不要太看重他們的學業成績，而是重視他們的學習態度，對他們多點支持，從旁指導。只要能令子女喜歡你，得到子女的信賴，與子女的相處也會變得愉快。

最後，吳女士除了希望子女能健康、平安、快樂地成長，也希望他們學懂珍惜，培養良好的品德，孝順父母，尊敬長輩。在往後的日子，更期望他們擁有自己的理想，並朝着目標努力前進。



記者：4A 吳咏琪、
4A 李淑筠





家長教師會活動



2012-2013年度家長義工名單

香港管理專業協會羅桂祥中學 第十四屆家長教師會執行委員會(2012-2013)

職位	姓名
主席	林慧儀女士
副主席	李秀儀女士、梁麗芳老師
文書	黎少芬女士、梁麗芳老師
財政	鍾婉華女士、盧裕邦老師
聯絡	林楚雲女士、胡敏華老師
康樂	林晶晶女士、馮廣泰先生、趙慧霞老師
總務	黃振才先生、吳艷老師
義工組	李宛樺女士、吳寶儀女士、曾銀鳳老師

班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1A	馮彥良	馮廣泰先生	2A	關巧彤	邱金娟女士
1A	黃弘皓	陳聲淥女士	2B	方凱生	方月嬋女士
1A	李浩然	郭玉霞女士	2B	卜凱瑩	蘇麗芳女士
1A	呂焯瑩	吳寶儀女士	2B	陳鈺翎	楊潔瑩女士
1B	黃紫淳	凌亦明女士	2C	黃錫慧	張麗賢女士
1C	洪毅	陳婉捷女士	2C	關詠芯	陳家敏女士
1C	趙家慧	陳月娥女士	2C	曾皓瑩	姚立芬女士
1C	何麗玉	謝海玲女士	2C	麥玉芬	潘俊玲女士
1C	陳宇笙	王惠芬女士	2C	鍾浩源	陳少鳳女士
1D	劉美言	許文春女士	2C	潘穎樺	李秀儀女士
			2C	張智傑	羅敏蘭女士
			2D	馮卓童	張美珠女士
			2D	賴建鋸	何燕芬女士
			2D	林偉杰	梁麗琮女士
			2D	林伊汶	林陳敏莉女士
			2D	黃綺華	趙美美女士

班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
3A	鄧詩銘	鍾明紅女士	5B	黃民康	黃振才先生
3B	廖瑞陶	何小燕女士	5D	鄧至彤	林晶晶女士
3C	陳駿杰	招金鳳女士	5E	陳凱雅	樊橋女士
3C	莊巧儀	許清雲女士	6B	歐陽熙	鄭惠琴女士
3D	梁軒	鄧春娣女士	6E	蔡展鴻	孫淑文女士
4A	廖仲賢	何玉蓮女士	6E	黃栢軒	趙彩玉女士
4B	夏皓暉	林楚雲女士	6E	何嘉晞	黎少芬女士
4B	彭穎鏘	黃美玉女士	畢業生	吳珈蔚	羅艷冰女士
4C	黃嘉鳳	吳麗珍女士	畢業生	吳詠欣	范小婷女士
4C	李天朗	林慧儀女士	畢業生	劉翠珊	蘇瑞儀女士
4D	吳狄垣	鍾婉華女士	畢業生	黃芷彤	陳燕珊女士
4E	蘇鈺棋	李宛樺女士	畢業生	劉雪姬	劉健忠先生
4E	黃惠心	葉葆茵女士			

