



香港管理專業協會羅桂祥中學

The Hong Kong Management Association K S Lo College

學習活動多元化 擴闊視野 發揮潛能

學校致力為同學提供多元化的學習經歷，包括組織超過四十多個學會、定期參與區內區外的比賽，為同學拓展眼界，建立學習的自信。



戲劇學會： 劇外劇內 由演員走到編導



獎項「愛·分享」戲劇比賽 冠軍



李美然

中四級李美然表示，參與戲劇活動已踏入第十年；從小學當一位演員，到現在成為戲劇學會的主席，近年不斷突破自己——獲得公開比賽的最佳演員，擔任學會的負責人，管理幾十位學員的戲劇訓練活動，更當上編劇及導演；對於自己編導的戲獲獎，她坦然只期望自己不斷進步。



梁瑜晞

醉心演戲的學會幹事梁瑜晞及梁瑜軒，最近亦當上編導，談到戲劇活動學習了什麼東西？梁瑜晞直言：「與不同級別的學員愉快相處。」



梁瑜軒

他們指出編導是一種分享，與學員討論劇本的演繹，討論演員在舞台的走位，是學習上更高層次的提升。梁瑜軒說：「完成一齣劇需要所有人充分的合作，是一份成功感。」

欖球隊：學習跌低再站起來

獎項：學界非撞式欖球冬季錦標賽 (男子乙組) 季軍
全港校際欖球比賽 (男子乙組) 殿軍

湯俊業、阮智堯和歐景桃為欖球隊的「元老」，三位甲組同學初次接觸欖球皆為初中的時候。談起參加的原因，歐景桃指是為了挑戰自己及隊友；而湯俊業坦然享受跌低再站起來的感覺。湯同學笑指最難忘的事是自己曾骨折，不能打欖球，在兩星期的休息期間，他打球的心癮不停發作，令他明白自己非常愛打欖球。

欖球隊每年參加不同類型的賽事：學界賽、青少年聯賽、邀請賽、新年表演賽等。究竟同學從欖球活動學到什麼東西呢？湯俊業說：「忍耐，特別是在炎熱夏天特訓的時候。」阮智堯說：「堅持，在比賽中許多時候需要沉著應戰。」歐景桃指出：「付出不一定有收獲，但不付出便一定沒有回報。」三位元老更表揚所有欖球隊隊員，特別讚賞全隊同學的團結精神。



歐景桃



阮智堯



湯俊業

陳鈺翎

長跑隊：鍛鍊毅力 不斷挑戰自己

成立數年的長跑隊近年在比賽中獲獎，優秀隊員劉錦輝、魯允光及陳鈺翎指出參與長跑活動不但令人身體健康，肌肉可以練得更結實，亦可以鍛鍊出「堅持到底、永不放棄」的生活態度。劉錦輝指完成訓練及賽事會令他帶來成功感，長跑亦使他明白若不想放棄任何事，便需要有意志去盡力完成。

陳鈺翎說任何人皆可以參加長跑，而且長跑可以讓人訓練出驚人的意志。談到長跑要注意的事項，魯允光指：「跑前需要足夠的熱身，訓練及比賽時要量加而為，若有不適，便要停下來。」最後，大家一致補充說長跑活動可以結識更多朋友，有一對跑鞋便可以參加了，很方便呢！

獎項：屯門區長跑比賽男子青年組季軍 (劉錦輝)
中區海濱禁毒滅罪跑陳熹盃 (中學團體) 季軍
鐵人暖心慈善基金長跑比賽
男子中學隊際冠軍
女子少年組別第6名
元朗學界越野比賽
女子團體優異
女子個人第十名 (陳鈺翎)

魯允光



劉錦輝

劍擊隊：學習管理情緒 擴闊眼界

劍擊一向被視為冷門的運動，加上裝備費用不菲，並非許多同學選擇的活動。隊長黃浩然即時回應：「由於學校提供免費裝備外借服務，所以參加此項課外活動，只需一百元正。」黃浩然指出學習劍擊活動，最初認識是比賽的基本禮儀，之後便學習有關技巧，例如要擺定一個正確的防衛姿勢五分鐘，真是一個有趣且訓練忍耐力的體育活動。

隊員葉善晴指出此運動可以學習管理情緒，比賽中途有失誤，不能發脾氣，要用心完成比賽。同時，兩位隊員指出透過不同的區際賽事，同學可以擴闊眼界，認識更多朋友；未來，他們希望有更多同學參加此項活動。

獎項：

仁愛堂劍擊邀請賽（女子中學組）季軍

聯校隊際劍擊（花劍）邀請賽（男子隊和女子隊）優異獎



跑出課室學習 在學習中擴闊視野

中六級盧展鋒及中四級張景康分別參加全港學科比賽，獲得優異的成績。盧展鋒指出參加比賽的原因是希望獲取更多拍攝短片的經驗，特別是他對拍片及剪片都有濃厚的興趣，參加比賽可以讓他可以挑戰自己。

張景康指出活動可以讓他走出課室學習，實踐所學的知識，自主學習。比賽除擴闊視野外，同時亦提升了他學習的興趣及自信，真是獲益良多！

獎項：

Magic Moment 由你創!比賽

冠軍

盧展鋒 成華殷 葉思
黎子儀 曾志豪 陳頌欣

季軍

張景康 陳樂瑤 曾楨睿
鄭佩儀 黃灝鈴 鍾妮
譚紫苗

張景康

盧展鋒



全港視藝科比賽



全港中學生
吉祥物設計比賽
優異獎

劉婉君

林秀紘



郭穎鈞

蔡海儀

嘻哈達人達人秀
T恤設計比賽 優異獎



箭藝隊



李家淳

李正豪

鄒悅妍

潘樂鏞

王嘉樂

梁焯然

李淑筠、鄒悅妍、馮浩賢及彭穎鏘
赴廣州參加全國射箭俱樂部邀請賽

李淑筠、鄒悅妍及潘樂鏞
入選2013 年香港青少年射箭隊

荃葵射箭會射箭比賽：
女子中級組冠軍 鄒悅妍
(升級至高級組，為全香港最年輕女子高級組射手)

男子青少年新秀組取得
亞軍 梁焯然、殿軍 李正豪 及 團體殿軍

永隆盃：公開組得第六名 王嘉樂

全港生物比賽

香港中學生生物奧林匹克大賽：
一級榮譽 何俊偉

(即全港最高分數的百分之一的考生)



野外定向

香港青少年野外定向錦標賽
亞軍 - 雙人體驗組
鄧加衛 及 莫梓軒