香港管理專業協會羅桂祥中學
The Hong Kong Management Association K S Lo College
Newsletter IV 12–13

衝出香港
香港射箭選手 李淑筠

中銀第56屆體育節
青少年射箭錦標賽
女子乙組季軍

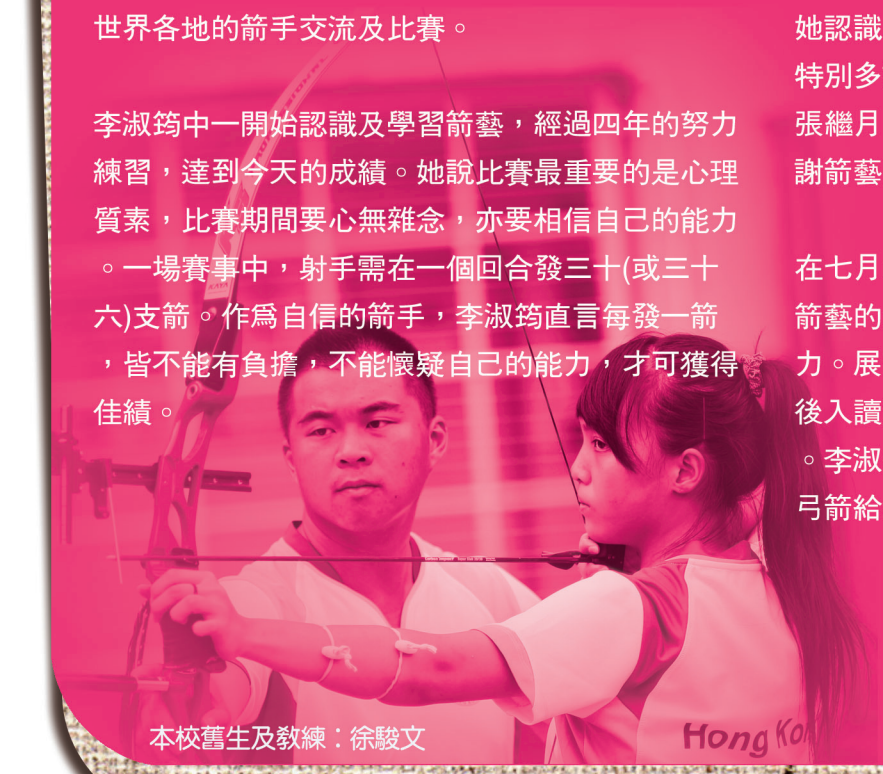
全新界區學界射箭比賽
女子乙組團體冠軍
女子個人季軍

入選香港青少年訓練隊不到半年，李淑筠已被選爲香港射手代表，於七月上旬遠赴韓國首爾，參加國際青少年體育節射箭公開賽，與世界各地的箭手交流及比賽。

李淑筠中一開始認識及學習箭藝，經過四年的努力練習，達到今天的成績。她說比賽最重要的是心理質素，比賽期間要心無雜念，亦要相信自己的能力。一場賽事中，射手需在一個回合發三十(或三十六)支箭。作爲自信的箭手，李淑筠直言每發一箭，皆不能有負擔，不能懷疑自己的能力，才可獲得佳績。

中三的時候，李淑筠曾考慮離隊，原因是多次比賽都表現不佳，她懷疑自己的能力，將成敗看得很重。幸好，當時得教練及箭藝隊隊員的大力鼓勵，讓她認識自己的不足，決心改善自己。在此，李淑筠特別多謝黃教練、徐教練、師姊吳敏欣、梁海堤、張繼月、組員曾皓恩及潘樂鏞等。李淑筠同時亦多謝箭藝隊，讓她有出國比賽的經歷。

在七月的國際比賽，李淑筠希望可以從中見識世界箭藝的水平，結識更多的朋友，同時瞭解自己的潛力。展望未來，李同學會用心學習，期望能於兩年後入讀港大、中大或科大，並成爲大學箭藝隊成員。李淑筠指父母答應會在她入大學的時候，送一套弓箭給她，眞是很有意思！



本校舊生及教練：徐駿文

Address: 26,Tin Pak Road, Area 24, Tin Shui Wai, N.T. Website: www.hkmakslo.edu.hk Phone: 2470 3363 Fax: 2470 1106

周年匯演 贏得觀眾的掌聲

本校一年一度的周年匯演於五月二十日假元朗劇院演藝廳舉行。參與的台前幕後同學們盡心盡力的演出，贏得全場觀眾的掌聲，家長、同學一致高度讚賞各表演單位！

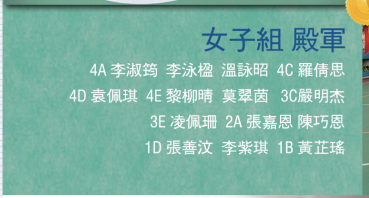
中二級 梁以澄：
「中英話劇的演員很入戲，故事挺好笑；魔術表演非常精彩；Wota表演很新奇，亦很美！」

中五級 阮建中：
「節目很精彩！舞蹈組很專業，音樂劇亦很好看，加上銀樂隊現場伴奏，很動聽！台前幕後同學的努力，我們有目共睹，讚！」

校際比賽 屢獲佳績

全港學界7人欖球賽
男子組 亞軍

4A 廖仲賢 鍾宏業 4B 馬偉豪
4D 彭星文 4E 吳兆倫 謝俊彥
3B 曾梓德 陳錦軒 劉謙禹 趙明曄
3D 張宏諾 3E 莫梓軒 梁兆恆
2A 湯俊豪 覃嗣鈞 張敬生



女子組 殿軍

4A 李淑筠 李泳楹 溫詠昭 4C 羅倩思
4D 袁佩琪 4E 黎柳晴 莫翠茵 3C嚴明杰
3E 凌佩珊 2A 張嘉恩 陳巧恩
1D 張善汶 李紫琪 1B 黃芷瑤

亮睛工程
Eye Care, I Care
護眼創作比賽

季軍：4B 黃雯雯
優異獎：4B 盧倩盈
4C 陳曉倩、4D 康韻詩

2013年「童眼看世界」繪畫比賽

三等獎 ：4C 蔡穎詩
優異獎： 4B 黃雯雯

全新界區學界射箭比賽

女子乙組團體冠軍
4A 李淑筠 (個人季軍)
4D 潘樂鏽 (個人殿軍)
4A 曾皓恩
1C 廖綺欣

女子丙組團體亞軍
2C 鄒悅妍 (個人亞軍)
2C 潘穎樗
2A 劉靄欣
2C 郭沛盈

男子丙組團體亞軍
1B 梁焯然 (個人亞軍)
1B 李正豪 (個人第七名)
1B 王嘉樂
1D 李家淳

女子甲組團體殿軍
6B 張繼月 (個人第五名)
3A 何穎錡 (個人第八名)
2B 卜凱瑩
1B 鄭影影

中銀第56屆體育節青少年射箭錦標賽

女子丙組冠軍 2A鄒悅妍
女子乙組季軍 4A 李淑筠

1B 李正豪，打出597分，升級爲香港射箭總會初級組射手。

第七屆大學文學獎
少年作家獎：3B李嘉慧

香港學校戲劇節2012/13

傑出演員獎：2D郭凱珊、4C葉善晴、5E李蓉蓉、5E衛家怡
傑出劇本獎：2C張慧芳
傑出導演獎：5D鄧至彤
傑出合作獎
傑出整體演出獎

{華夏杯}
全國數學奧林匹克
邀請賽2013 香港賽區
三等獎

元朗區
青年節長跑賽2013

女子C組第六名：
2B 陳鈺翎
中學男子隊際第八名：
5B 劉錦輝
5C 吳雋堯
5D 魯允光
5E 朱逸昭

2012-13元朗區
傑出義工選舉(團體組)
優異獎

得獎單位：友心人義工隊
主席：5E陳婉瑛
副主席：5A韓海蓉
組員：3B郭煒琪 3B范玥玲 2C黃蕙思

最佳導演 鄧至彤

英語話劇學會主席鄧至彤，一直醉心表演藝術。至今，他參與話劇已有五年多的時間。本學年，他放下了演員的身份，主力參與編劇及導演的工作。在本年校際戲劇節，英語話劇學會獲得最佳導演獎，絕對是對鄧同學付出努力的回報。

鄧至彤指出當一位導演比演員需更多能量，因爲導演的工作牽涉演員不同的演繹方式、舞台上的走位安排、如何運用多變的舞台效果，以及與所有演員的溝通等；因此，帶來的滿足感更大。鄧同學亦表示，他會不斷反思如何做得更好。

未來，鄧至彤打算衝出香港；文憑試後，他會遠赴歐洲深造表演藝術，除擴闊視野外，期望進一步瞭解自己，提高自己的潛能。

香港學校戲劇節2012/13
傑出導演獎：5D鄧至彤

棋術高手 謝天樂

參加棋藝學會多年的謝天樂，認爲棋藝活動可以訓練邏輯思維，讓自己可以冷靜思考。在比賽中，謝天樂能在六十多位參賽者中，獲得優異的成績，他謙虛指這可能有一點運氣，因爲比賽中每一位對手都很冷靜，自己便更要沉著思考，細心分析每一步該如何走。

謝天樂現爲高中理科生，他笑言活動除幫助他提升了思考能力，促進學習；更令他結交了一班好友，彼此互相幫助和支持，很有意思呢！

全港中學圖版遊戲比賽
Carcassonne個人賽 亞軍
團體賽季軍
全港青年象棋比賽 (2012–2013)
優異獎