



香港管理專業協會羅桂祥中學

The Hong Kong Management Association K S Lo College



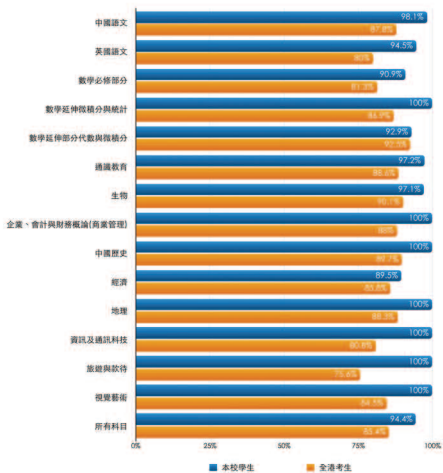
2021

香港中學文憑考試續創佳績

- 整體及格率(等級二或以上)達94.4%，高於全港的85.4%
- 12科及格率高於全港水平
- 7科優良率(等級五或以上)高於全港水平
- 59.1% 學生考獲大學學位入學資格，高於全港的36.2%
- 89.1%學生考獲副學位入學資格，高於全港的71.2%

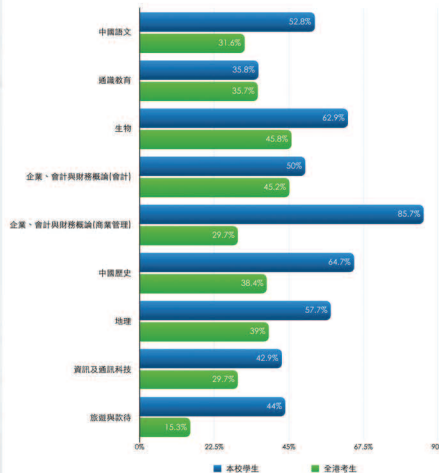
香港管理專業協會羅桂祥中學
香港中學文憑試 2021

本校及格率與全港比率比較圖



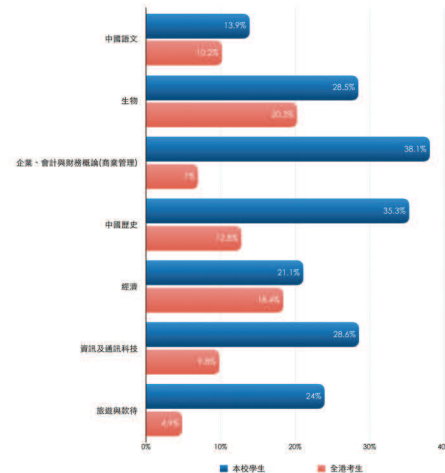
香港管理專業協會羅桂祥中學
香港中學文憑試 2021

本校優良率(等級四或以上)與全港比率比較圖



香港管理專業協會羅桂祥中學
香港中學文憑試 2021

本校優良率(等級五或以上)與全港比率比較圖



本期校訊，會由九位於2021中學文憑考試取得優異成績的同學，與大家分享他們在疫情網課下考獲佳績的秘訣。

“平衡身心 自律自學

面對公開試壓力，適時放鬆對學習非常重要；所以，每當劉月瑩讀到困倦的時候，都會稍作休息，或聽聽喜歡的歌，或做些伸展、緩步跑等運動，令自己擁有健康愉快的身心，才會更有學習的動力。

在疫情下面對公開考試，令學生壓力倍增。劉月瑩表示，「自律」是成功的不二法門。故此她會理解課題後再摘錄每單元的重點，自行製作各科的溫習筆記，讓學習更有效能。同時，長時間在家網課，面對各種誘惑，很容易使自己不自覺地疏懶，故她會擬定學習時間表，並定期評估各科的進度，只有自律積極專注才能突破困境。

除此之外，她認為學習高中課程要具有自學能力，故建議各位師弟師妹多做預習，學習時也要多思考，多應用，多做練習卷，活學活用，成效才更顯著。



劉月瑩
5** 5* 5*5*554
入讀：香港中文大學
計量金融學



林演喬
5** 5** 5* 5* 5* 5 5 4
入讀：香港中文大學
內外全科醫學士課程

“尋找多元的學習方法

「環境」會影響讀書效率，故林演喬會選擇每天回校溫習，因為學校環境較安靜，誘惑較少，能讓自己專注溫習。在家網課期間，林演喬坦言要好好營造讀書的環境，例如網課前會整理好書桌，準備好上課用品，並建議同學使用耳機，確保收音更清晰和集中。

她認為不論是實體課還是網課，認真「聽書」是最重要的。上課時要摘錄重點，遇到難題時要即時發問。此外，林演喬還會與同學建立學習小組，結伴溫習，互相討論課題，互相支持鼓勵，令讀書更起勁，更有動力。

在繁多的學科知識之中，林演喬會用心掌握課題之間相連的概念，令學習融會貫通，以收事半功倍之效。此外，她喜歡運用多元而有趣的學習方法，例如將繁複的內容創作成口訣；將難點寫在紙卡上，隨時溫習和理解；亦會觀看與課題相關的YouTube教學影片，既能提升記憶力，又能學得愉快，成效必定更顯著。

“研究自己的錯誤 融會貫通

高中差不多一半時間是網上授課，沈曉陽坦言他一點也不自律。尤幸當想到要面對公開試，便當機立斷，放棄打機，於一年多前將時間集中在溫習上，做好準備。

沈同學自言喜歡學校的學習氛圍，故此課餘時間會回校溫習。他也會為自己編定一個合適的時間表，每節溫習時間由三至六小時不等，中間會有休息時間。到後期做練習卷時，會花時間去研究自己答錯的地方，並細心摘錄關鍵重點。

在理科學習上，他會自己製作筆記，細心思考每一個課題重點，搜集相關課程內容，令知識更易理解及牢固。而學習化學科，會多與同學交流，甚至會互相提問，一起擊破每一個學習難點。



沈曉陽
5* 5 5 5 4 4
入讀：香港中文大學
金融科技學

“控制環境 定期評估

香梓鋒指出，要學習具效能，必須學懂控制學習環境，故他會將手提電話放在一旁，避免受到誘惑；同時也要為自己定下目標，用一些獎勵自己的方法，如溫習了兩三個課題後，可以讓自己做點喜歡的事。

為應付公開試，他會在家額外完成不同年份的練習卷，更會準確計算自己做卷的時間，評估自己每次的表現。

他認為理科課程內容不宜過分背誦，應先釐清所有概念，歸納相關重點，之後進一步了解公式及理論背後的基礎原理，此舉除了能讓自己更易理解，也便於應用研究。



香梓鋒
5** 5** 5** 5* 5* 5 5 4
入讀：香港科技大學
國際科研

“小組溫習平衡壓力

在中文科和中史科均獲得優異的成績，孫玉茵表示不同學科的訓練都互有關連，例如中史科重點訓練學生寫論文，而中文科寫作卷亦有議論文寫作，所以學習這兩個學科時只要融會貫通，便能令學習更有效益。

孫同學也建議相約三五知己一起溫習，一起討論難題之餘，也可在適當時間一起閒談，舒緩壓力，所以她很感激學校開放三樓English Café，讓同學有限度地進行小組學習。



孫玉茵
5* 5* 5 4 4 4
入讀：香港中文大學 歷史



彭智剛
5** 5* 5 5 4 4 4 4
入讀：香港科技大學
工程學一 延伸主修人工智能

“寓學習於娛樂

彭智剛認為學習之道首要是專心聆聽老師講解，課後也要認真完成功課，鞏固學科概念。

寓學習於娛樂是彭智剛最喜愛的讀書方法，他會一邊聽音樂，一邊溫習，覺得這樣能夠較易牢記概念和公式。若有不明白，必定主動向老師或同學發問，互動交流可以提升學習效能。

由於平日彭智剛已做到專注學習及定期重溫課題，故公開試開考前的日子，也能做到四成時間休息娛樂，六成時間溫習，不存在考試的壓力。

他坦言各科最佳的學習方法都是多閱讀及觀察，例如學習地理宜多留意周圍的自然環境，可協助自己釐清概念，並會熟讀範本答案，令相關概念更清晰。

“

學習伙伴 互相扶持

談到如何學習，兩人皆認為要平衡學習和課外活動、玩樂的時間，張弛有度，才能事半功倍。中四的時候，兩人在校內參與了不少課外活動，豐富校園生活，但同時也十分自律，每次課外活動後，也會努力學習，認真準備每一個測考。

中五的時候，受疫情影響，長時間在家中進行網課和自學，開始時心態上變得有點慵懶，對公開試或多或少感到迷失。幸好在中五後期，懂得懸崖勒馬，知所進退，靠自己的意志與同學互相扶持下，走出這個學習低潮，漸漸調整心態，並開始習慣網課這新常態，願意投放更多時間在學習上。

由中六開始，兩人加倍努力，常常結伴留在校內自修室溫習，互相砥礪，互相督促，互相交流。每遇到不明白的地方便主動向同學或師長請教，令學習事半功倍。

兩位同學都認為所謂應試策略，就是事前要有充分準備，這個過程漫長而艱辛，所以她們建議要自行組成一個學習小組，透過朋輩間互相扶持、督促及鼓勵，令自己有動力繼續走下去。她們回想在文憑試前的三數個月，兩人每天都堅持回校溫習，若遇到不明白的地方，會告訴自己不要拖延，立刻虛心請教老師或同學，即時解決疑難，令溫習更有成效。

她們都表示，若事前有充分準備，到考試時就能以平常心面對，這樣就能發揮應有的水準，取得理想的成績。



張卓彤

5** 5* 5* 5 5 4 4

入讀：香港理工大學
放射學(榮譽)理學士學位

吳嘉慧

5* 5 5 5 5 4 4

入讀：香港中文大學
護理學

“

感謝老師教導

面對長時間網上授課，對麥可穎而言，有一定程度的影響。以英文科為例，做練習卷時間相對以往少，口語訓練更大受影響。她感激老師在疫情下盡心盡力教導，特別是學校能開放三樓English Café，每日讓少量同學在這個舒適的環境下溫習。

她表示不論是實體課還是網課，自己都會認真學習，並認為不斷操練歷屆試題尤其重要。



麥可穎

5* 5 5 5 4 4

入讀：香港中文大學
專業會計學

“

擬定to do list

譚穎桐每天溫習都會擬定to do list，具體地安排每天必做的三件事；而溫習後會反思進度，每當達成當天目標，便滿有成就感，從中獲得推動力，再計劃未來的溫習進度。

她認為網課的好處是能夠重溫課堂錄影，但上課專心更為重要，因為老師總會在課堂上教授課本以外的知識和考試要訣，此時要提高學習的自覺性，即時摘錄筆記，同時，也要安排較多時間做練習和研究試卷，才能掌握公開試的要求。



譚穎桐

5** 5** 5 4 4 4

入讀：香港中文大學

工商管理學士綜合課程