



# 香港管理專業協會羅桂祥中學

The Hong Kong Management Association K S Lo College

## 享受完成動作的滿足感 專訪體操比賽得獎同學

1D黃汶欣

4C凌佩珊

1C黃曉靖



## 體操隊

在2014年度元朗區體操公開賽暨中港邀請賽中，本校同學勇奪多項大獎，其中女子中學新秀組獲團體冠軍。另外，在女子中學新秀組跳箱及女子中學新秀組自由操中，4C凌佩珊奪得季軍，1C黃曉靖更勇奪冠軍。1D黃汶欣參加體操活動多年，這項活動已成為她的興趣，對於能獲得團體冠軍，實難掩興奮之情。而黃曉靖同學回想當初由參加選拔至今，已有五年時間，每次完成一個優美而具挑戰性的高難度動作時，無限的滿足感便油然而生。凌佩珊則認為體操活動帶來滿足感外，也可訓練身體的協調能力，是一項不錯的運動。三位同學同時亦是本校啦啦隊的重要成員，由開學至今已參與多個比賽或表演項目，她們直言非常享受每次訓練、表演及比賽的機會。



## 射中「黃」心的成功感 專訪箭藝隊兩位中一新星

1A 張鎧沂

1A 張楊

兩位中一箭藝新星1A張楊及張鎧沂，練習箭藝只有數個月，便已在公開比賽中獲得優異的成績（見下），兩人皆指得獎常令他們帶來更大的動力。張楊笑指初時訓練時不專心，時不耐煩，故箭發得不穩；現在，他學懂了要專心，並希望可以做到如校內師兄一樣，每一發皆命中「黃」心。張鎧沂直言在九月初學射箭時，每每發箭力量不足，後持之以恆練習，才有今天的進步。現在，她已愛上這項運動，並把它視為培養心平氣和的心境的方法。張鎧沂展望未來能走出香港，與世界各地的箭藝高手切磋，擴闊眼界。

1A 張楊 2013 香港青少年室外射箭公開賽(男子丁組)第六名  
2013 北區青少年室外射箭公開賽(男子丁組)季軍

1A 張鎧沂 2013 北區青少年室外射箭公開賽(女子丁組)冠軍

## 箭藝隊

# Scrabble 比賽奪全場最高得分獎 2A 李依霖

2A 李依霖一直是 Scrabble team 的核心成員，過去多次參加公開比賽，都是抱着學習的心態，從而累積比賽經驗。得悉獲全場最高得分獎，李同學坦言開心不已，亦不忘與同學分享參賽心得——冷靜和用功。比賽過程中，參加者須冷靜思考自己所有的英文字牌，才可組成最高分的生字；此外，也要努力熟讀高分的生字，以期可以大派用場。李依霖指 Scrabble 活動除可訓練思考能力，亦可學習更多英語詞彙，提升英語學習效能。

The 5th Ho Lap College Invitational Scrabble Championship  
Highest Game Award : 2A 李依霖

是次公開比賽，本校同學同時獲得高中組季軍  
4A 陳穎澄 4A 郭煒琪 4A 陳建誠 4A 曾梓德 4A 黃子聰

# Scrabble



# 全港寫作比賽亞軍 4B 葉智君

能在第二屆全港學界微型小說創作比賽中奪得亞軍，4B 葉智君直言非常開心，因事前並沒有對勝負抱有太大期望。葉同學喜歡寫作，希望將真實的經歷和情感，透過文字書寫出來，以達致心境平衡。葉同學認為，要寫得一篇好文章，在內容方面，必須真情流露，而在遣辭造句上，則切忌浮誇造作。當然，多練習也是必須的。

# 中文寫作

# 接待訪港日本師生 擴闊世界視野

4D 何嘉欣

4C 鄭嘉芙

二月尾，本校高中同學款待十多位訪港日本中學生，共遊星光大道、文武廟及禮賓府等多個香港著名旅遊景點，並彼此分享校園生活，擴闊眼界。

## 接待日本學生

## 校內校外比賽 畫享愉快校園生活

學校積極舉辦和參與不同的比賽，讓學生能享受愉快的校園生活。

師生活動周各項比賽剪影



## 師生活動周

# 社際足球比賽



# 師生排球比賽



2C 方期林 及 康韻馨於  
社會資本校際話劇比賽2013-14  
獲最優異演員獎



K S Lo Distance Race

6C 吳雋堯、6A 麥梓賢及5B 周錦源參加  
2013 /14年度學界乒乓球比賽，獲男子甲組殿軍。

商科學生參加學生營商體驗計劃  
獲最佳攤位設計獎冠軍

