



十三位香港運動員代表 羅中的驕傲

在本期校訊，我們找來本校十三位香港運動員代表，與大家分享他們在各項運動項目上的真切體會。



馬學林

足球

六歲時已對足球運動產生莫大興趣的馮學林同學，參加過無數的訓練及比賽，近年更先後加入香港青少年足球五人及七人代表隊，這無疑是對他的體能及足球技術的一大肯定。進行密集的訓練，並曾多次代表香港，到訪新加坡、泰國、印尼及伊朗等國參加不同的比賽，對馮同學而言，是一種生活的享受及滿足。他早已計劃完成中六文憑試後，負笈外國，繼續在學業和運動之間雙線發展。



張敬生

欖球

欖球運動所需要的，除了是體能及技術外，隊員之間的合作也同樣重要，因此，每星期少不免要進行數天的訓練。亦因如此，張敬生坦言，自己必須努力在溫習、訓練及作息時間中取得平衡。但能代表香港參與不同的邀請賽，他高興地表示，這既可讓他了解不同地域的文化差異，拓闊視野，令生活更充實；同時也可增強自信，令自己在各方面也更得心應手。

跳繩

四位同學成為香港運動員跳繩代表已有兩年，彼此一致認為跳繩帶給他們意想不到的收穫。

李詠楹曾連續四年擔任本校跳繩隊隊長，除參加國際比賽豐富識見外，更在訓練、比賽和統籌跳繩隊事務中，學會時間管理及平衡生活。

陳諭達笑說跳繩會令人忘我。參加世青賽令她認識多國的朋友，增進彼此交流的機會，故跳繩絕對是既健康又具意義的運動。



夏皓暉

夏皓暉特別喜歡花式跳繩，因為可以加入自己的創意，編排舞步及花式，成功感極大。



李詠楹



羅駿灝

羅駿灝坦言最初加入跳繩隊，只是為了增高。唯現在他覺得從跳繩中取得的成功感，卻令人樂在其中。



陳諭達



箭藝

本校箭藝隊人才濟濟，四位香港箭藝代表運動員直言參加箭藝運動，令他們更瞭解自己。



鄧悅妍

“鄧悅妍高興地指出，自己在射箭運動的表現不斷進步，而且透過運動，令她體會到具備「堅忍不拔之志」的重要性。”



李正豪

“李正豪笑言，成為香港代表隊成員是他的箭藝生涯的轉捩點，讓他明白到箭藝不再是一項休閒的課外活動，而是要肩負代表香港的重任，所以需要非常認真及努力，才可有望獲得佳績。”



李淑筠

“李淑筠直言箭藝運動帶給她許多東西，耐力和定力的鍛鍊、情緒的管理、隊友朋友的支持及提點，使她在待人接物上更趨成熟，而參與海外比賽的經歷，更令她擴闊視野，找到了發揮的舞台，足感極大。”



梁焯然

“梁焯然指青訓隊的成員都是全港頂尖的青少年射手，見到別人能做出好成績，自己也會有一種動力，希望力爭上游，迎頭趕上他們。”

啦啦隊

兩位均是本校啦啦隊的核心成員，亦曾代表香港出國比賽。



黃政



石天保

閃避球

葉浩賢剛在上月代表香港到韓國比賽。



葉浩賢

他笑言閃避球是一種講求合作及技術的運動，在過程中，除了令他明白要以毅力克服困境外，海外比賽的經驗，更讓他瞭解自身的限制，並努力改善不足，力臻完善。

黃政補充說，隊員之間的溝通及信任也非常重要。而出國比賽讓大家眼界大開之餘，更學會檢視自己的不足，力求進步。

石天保指啦啦隊訓練要有恆心及耐性，「台上三分鐘，台下十年功」，數分鐘的表演，卻要經過數百次的練習，絕對不簡單的。